Gemeinde/Teilort	Haltestelle	Uhrzeit	
Fortsetzung Linie 1 Rückfahrt			
Puschendorf			
Kernort	H.-Heinel-Heim	14:41	16:41
Kernort	Fürther Str.	14:42	16:42
Tuchenbach			
Kernort	Gemeindeamt	14:47	16:47
Kernort	Abzw. Obermichelbach	14:48	16:48
Obermichelbach			
Kernort	Pfefferloh	14:52	16:52
Kernort	Bürgerhalle	14:54	16:54
Untermichelbach	Untermichelbach	14:56	16:56
Rothenberg	Rothenberg	15:01	17:01

Bus-Sonderlinie 2 Hinfahrt

Wilhermsdorf - Langenzenn - Cadolzburg - Zirndorf - Stein und zurück

Wilhermsdorf			
Kernort	Mitte	8:45	10:45
Kernort	Bahnhof	8:47	10:47
Langenzenn			
Heinersdorf	Heinersdorf	8:50	10:50
Lohe	Lohe	8:52	10:52
Kernort	Pfaffenleite	8:55	10:55
Kernort	Prinzregentenplatz	8:56	10:56
Kernort	Bahnhof	8:58	10:58
Cadolzburg			
Kernort	Bahnhof	9:10	11:10
Wachendorf	Rathaus	9:14	11:14
Wachendorf	Mehrzweckhalle	9:16	11:16
Zirndorf			
Banderbach	Banderbach	9:21	11:21
Bronnamberg	Feuerwehrhaus	9:23	11:23
Stein Kernort	FORUM Stein	9:43	11:43

Bus-Sonderlinie 2 Rückfahrt

Stein			
Kernort	FORUM Stein	14:00	16:00
Zirndorf			
Bronnamberg	Feuerwehrhaus	14:20	16:20
Banderbach	Banderbach	14:22	16:22
Cadolzburg			
Wachendorf	Mehrzweckhalle	14:27	16:27
Wachendorf	Rathaus	14:29	16:29
Kernort	Bahnhof	14:33	16:33
Langenzenn			
Kernort	Bahnhof	14:45	16:45

Gemeinde/Teilort	Haltestelle	Uhrzeit	
Fortsetzung Linie 2 Rückfahrt			
Kernort	Prinzregentenplatz	14:47	16:47
Kernort	Pfaffenleite	14:48	16:48
Lohe	Lohe	14:51	16:51
Heinersdorf	Heinersdorf	14:53	16:53
Wilhermsdorf			
Kernort	Bahnhof	14:56	16:56
Kernort	Mitte	14:58	16:58

Bus-Sonderlinie 3 Hinfahrt

Deberndorf - Großhabersdorf - Ammerndorf - Zirndorf - Stein und zurück

Cadolzburg			
Deberndorf	Hauptstraße	9:00	11:00
Deberndorf	Siedlung	9:01	11:01
Großhabersdorf			
Oberreichenbach	Oberreichenbach	9:04	11:04
Unterschlauersbach	Hauptstraße	9:09	11:09
Kernort	Freibad	9:12	11:12
Kernort	Bachstraße	9:14	11:14
Vincenzenbronn	Vincenzenbronn	9:17	11:17
Ammerndorf			
Kernort	Hauptstraße	9:20	11:20
Kernort	An der Steige	9:22	11:22
Zirndorf			
Weinzierlein	Ansbacher Str.	9:26	11:26
Wintersdorf	Ortsmitte	9:29	11:29
Wintersdorf	Ost	9:30	11:30
Lind	Tulpenstraße	9:34	11:34
Anwanden	Bahnhof	9:36	11:36
Stein			
Kernort	FORUM Stein	9:50	11:50

Bus-Sonderlinie 3 Rückfahrt

Stein			
Kernort	FORUM Stein	14:00	16:00
Zirndorf			
Anwanden	Bahnhof	14:14	16:14
Lind	Tulpenstraße	14:16	16:16
Winterdorf	Ost	14:20	16:20
Wintersdorf	Ortsmitte	14:21	16:21
Weinzierlein	Ansbacher Str.	14:25	16:25
Ammerndorf			
Kernort	An der Steige	14:29	16:29
Kernort	Hauptstraße	14:31	16:31

Gemeinde/Teilort	Haltestelle	Uhrzeit	
Fortsetzung Linie 3 Rückfahrt			
Großhabersdorf			
Vincenzenbronn	Vincenzenbronn	14:34	16:34
Kernort	Bachstraße	14:37	16:37
Kernort	Freibad	14:39	16:39
Unterschlauersbach	Hauptstraße	14:41	16:41
Oberreichenbach	Oberreichenbach	14:26	16:46
Cadolzburg			
Deberndorf	Siedlung	14:49	16:49
Deberndorf	Hauptstraße	14:50	16:50

Bus-Linie 154 + 713

Die Buslinien 713 und 154 fahren zu den regulären Zeiten und sind in der Zeit während der Landkreismesse für die Besucher der Messe kostenlos. Die Busfahrer sind an diesem Tag dementsprechend informiert.

Außerdem bietet die Buslinie 713 an diesem Tag noch Zusatzfahrten an:

Hinfahrt Linie 713

Buchschwabach	Sonnenleite	9:10	11:10
Buchschwabach	Stuttgarter Straße	I	I
Buchschwabach	B 14	9:11	11:11
Buchschwabach	Siedlung	9:12	11:12
Clarsbach	Clarsbach	9:14	11:14
Roßtal	Clarsbacher Straße	9:16	11:16
	Schwalbenhof	9:17	11:17
	Sparkasse	9:18	11:18
	Wegbrücke	9:21	11:21
	Buchschwabacher Str.	9:22	11:22
Oedenreuth	Wartehaus	9:24	11:24
Kleinweismannsdorf	Brunnengasse	9:26	11:26
Großweismannsdorf	B 14	9:27	11:27
Regelsbach	H.-Reck-Platz	I	I
Sichersdorf	Großweismannsdorfer Str.	9:30	11:30
Sichersdorf	Sichersdorf	9:30	11:30
Oberbüchlein	Oberbüchlein	9:31	11:31
Unterbüchlein	Unterbüchlein	9:32	11:32
Loch	Loch (b. Stein)	9:34	11:34
Gutzberg	Ort	9:36	11:36
Eckershof	Eckershof	9:38	11:38
Bertelsdorf	Ort	9:39	11:39
Bertelsdorf	Bolzplatz	9:40	11:40
Stein	FORUM Stein	9:44	11:44

Gemeinde/Teilort	Haltestelle	Uhrzeit	
Fortsetzung Linie 713 Rückfahrt			
Stein	FORUM Stein	12:15	15:15
Bertelsdorf	Bolzplatz	12:19	15:19
Bertelsdorf	Ort	12:20	15:20
Eckershof	Eckershof	12:21	15:21
Gutzberg	Ort	12:23	15:23
Loch	Loch	12:25	15:25
Unterbüchlein	Unterbüchlein	12:27	15:27
Oberbüchlein	Oberbüchlein	12:28	15:28
Sichersdorf	Sichersdorf	12:29	15:29
Sichersdorf	Großweismannsdorfer Str.	12:29	15:29
Großweismannsdorf	B 14	12:32	15:32
Kleinweismannsdorf	Brunnenstraße	12:33	15:33
Oedenreuth	Wartehaus	12:35	15:35
	Buchschwabacher Str.	12:37	15:37
	Wegbrücke	12:38	15:38
	Schwalbenhof	12:39	15:39
	Sparkasse	12:40	15:40
	Clarsbacher Straße	12:42	15:42
Clarsbach	Clarsbach	12:44	15:44
Buchschwabach	Siedlung	12:46	15:46
Buchschwabach	B14	12:47	15:47
Buchschwabach	Sonnenleite	12:48	15:48

Mit freundlicher Unterstützung von …

„LebensFroh mit 60plus"

4. Landkreismesse

Samstag,
16. November 2019
10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

FORUM STEIN
90547 Stein, Forum 1

Landkreis Fürth
LeistungsFähig. LebensFroh.

VORWORT

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

nach dem vollen Erfolg von 2017 am neuen Standort im Forum Stein, war es keine Frage die 4. Landkreismesse wieder dort stattfinden zu lassen.

Unsere 4. Landkreismesse wird unter dem neuen Namen **„LebensFroh mit 60plus“ am Samstag, den 16. November 2019** stattfinden.

Es gibt eine tolle Mischung aus allem, was für Sie und Ihre Angehörigen von Bedeutung ist oder noch werden könnte. Vereine, Verbände, Organisationen, Selbsthilfegruppen und Dienstleister sind für Ihre Fragen da und beraten Sie gerne und ausführlich. Insgesamt haben wir wieder über 60 Messeaussteller.

Für Entertainment ist auch gesorgt! Es erwartet Sie ein Auftritt der „Steiner Schlossgeister“, Mitmachtänze, Sitzgymnastik etc. Alle Messebesucher haben außerdem die Möglichkeit mit dem geriatrischen Trainingsanzug (GERT) bereits erste Alterserfahrungen zu sammeln.

Wie in den letzten Jahren, haben wir Vorträge zu den verschiedensten Themen wie z.B. „Rückenschmerzen verstehen und behandeln,“ „Schneller mobil nach einer Knie- und Hüftgelenkoperation“ sowie Informationen zu den Themen „Sicherheit in Haus und Wohnung – Präventionsmaßnahmen gegen Einbruch und Diebstahl, Erbrecht/ digitales Erbe u.v.m.

Kommen Sie am Samstag, 16. November 2019 um 10 Uhr zur Eröffnung der 4. Landkreismesse „LebensFroh mit 60plus“ ins FORUM Stein!

Die dort ansässigen Geschäfte warten an diesem Tag wieder mit besonderen Angeboten auf.

Ich freue mich auf den Besuch vieler Bürgerinnen und Bürger aus dem Landkreis und der Nachbarschaft!

Ihr

Matthias Dießl
Landrat

ABLAUF

10:00 Uhr Eröffnung durch Herrn Landrat Matthias Dießl

Unterhaltungs- und Mitmach-Angebote

Aktionsfläche im UG vor der Medicon-Apotheke im Forum

11:00 Uhr **Auftritt der „Steiner Schlossgeister“**
Fastnachtsgesellschaft (Auftritt bei der „Villa“ im FORUM)

12:00 Uhr **Smovey-Training**
Übungen mit „Vibrationsschwungringen“

13:00 Uhr **Seniorentanz**
Angebot des Bundesverbands Seniorentanz

14:00 Uhr **Sitzgymnastik**
Edda Wagner

Fortlaufend

- Rollator-Training und Beratung
- Alterserfahrungen sammeln mit dem geriatrischen Trainingsanzug GERT am Stand der Realschule Zirndorf
- Schulungen am Defibrillator
- Weitere interessante Angebote der im Forum ansässigen Geschäfte
- Hausführungen im Spectrum Stein
- Fahrradsimulator am Stand der Polizei

FORUM Stein

11:00 Uhr **Der 2. Blick Trickbetrug zum Nachteil von Senioren**
Werner Gloss PHK, (Polizeipräsidium Nbg.)

12:00 Uhr **Gartenberatung für Senioren-Gärten pflegeleicht gestalten**
Lars Frenzke (Kreisfachberater für Gartenkultur und Landespflege, Landratsamt Fürth)

13:00 Uhr **Selbstbestimmt Wohnen auch im Alter-**
Informationen zum altersgerechten Umbau - Tipps aus der Praxis, Dipl. Ing. Agathe Kopp-Büeler (Architektin/Wohnraumberaterin)

14:00 Uhr **Vermögen weitergeben-Planen Sie rechtzeitig**
Sparkasse Fürth Petra Detampel und Klaus Brunner

15:00 Uhr **Sicherheit in Haus und Wohnung**
Präventionsmaßnahmen gegen Einbruch und Diebstahl, Thomas Angermeyer (Kriminalpolizeiinspektion Fürth)

Spectrum Stein

11:00 Uhr **Das Betreuungsrecht und Möglichkeiten der Vorsorge**
Sven Nölting, (Betreuungsstelle Landratsamt Fürth)

12:00 Uhr **Rückenschmerzen verstehen und behandeln**
Dr. med. Klaus Schnake, Chefarzt (Schön Klinik Nürnberg Fürth - Zentrum für Wirbelsäulentherapie)

Schneller mobil nach einem Knie- und Hüftgelenk
Ganzheitliches Therapiekonzept. Dr. med. Jürgen Esper, Chefarzt (Schön Klinik Nürnberg Fürth - Orthopädie und Unfallchirugie)

13:00 Uhr **Erbrecht/Digitales Erbe**
Rechtsanwalt Dirk Goldenstein

14:00 Uhr **Letzte Hilfe Kurs**
Vorstellung der Hospiz- und Palliativversorgung im Landkreis Fürth, Dr. Roland Hanke, Angelika Hecht (HPVN Region Fürth)

15:00 Uhr **Sturzprophylaxe**
Edda Wagner

AUSSTELLER

Arbeitsgemeinschaft Senioren im Landkreis Fürth
Aktiv Fit Sein personal training lounge Zirndorf
AWO Soziales Kompetenz Zentrum Roßtal
AWO Fachstelle für Pflegende Angehörige Stein
AWO für Stadt und Landkreis Fürth
Bayerischer Cochlea-Implantat-Verband e.V. Tuchenbach
Bestattungen Burger Stein
Bestattungsinstitut Forstmeier Fürth/Zirndorf
Betreuungsstelle des Landkreises Fürth
BIT Bürger-Info-Treff Oberasbach
BRK Bereitschaft Stein
BRK-Seniorenheim Willy Bühner Oberasbach
BrL Bürger retten Leben e.V. Kissingen
Bundesverband Seniorentanz Nürnberg
Caritas-Seniorenheim Stein
Caritas-Sozialstation Stein-Roßtal
Deutsche Herzstiftung Cadolzburg
Diakonie (für Stadt und Landkreis) Fürth
Die Hörberatung Zirndorf
Evang. Diakoniestation Stein
Fachstelle für pflegende Angehörige der Caritas Fürth
Fachstelle für pflegende Angehörige der Diakonie Fürth
Fränkischer Albverein Nürnberg e. V.
Gartenberater für Senioren des Kreisverbandes für Gartenbau und Landespflege Fürth e.V.
Grüne Gesundheit Uttstadt
Heinrich-Heinel-Heim Puschendorf
Hipp KüchenIdeen Zirndorf
Hospizverein Fürth e.V.
Jakobs Seniorenladen Nürnberg
Johanniter Unfall-Hilfe e.V. Schwabach
K & S Seniorenresidenz Zirndorf

AUSSTELLER

Klinikum Fürth Geriatrische Klinik Fürth
Koordinationsstelle für Seniorenangelegenheiten Landkreis Fürth
Kracker Hörgeräte Zirndorf
Kreativzentrum Zirndorf
Kriminalpolizei - Prävention Fürth
Kursana Residenz Fürth
Malteser Hilfsdienst Nürnberg
Neubauer-Möbel KG Nürnberg
ÖPNV Landkreis Fürth
Orthopädie Müller Fürth
Orthobio GmbH Stein
Pektus Pflegedienst Langenzenn
Pflegedienst Marion Bayer Zirndorf
Polizei
Promedica Plus Fürth
Quartiersmanagement Oberasbach
RE/MAX Stein
Realschule Zirndorf
Reha & Care Servicezentrum Nürnberg
Reitclub Seukendorf e. V. Seniorensport in Altenheimen
Schön Klinik Fürth
Schuhorthopädie Roth GmbH Oberasbach
Seniorennet Franken e. V. Zirndorf
SenVitaris Fürth
Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth
Sparkasse Fürth
Staatl. Gesundheitsamt Fürth
VdK Kreisverband Fürth
VdK Ortsverband Stein
VGN Nürnberg
Wohnraumberatung Landkreis Fürth

BUS-SONDERLINIE

Bus-Sonderlinie 1 Hinfahrt

Rothenberg - Obermichelbach - Tuchenbach - Puschendorf - Veitsbronn - Seukendorf - Stein und zurück

Gemeinde/Teilort	Haltestelle	Uhrzeit	
Obermichelbach			
Rothenberg	Rothenberg	8:45	10:45
Untermichelbach	Untermichelbach	8:50	10:50
Kernort	Bürgerhalle	8:52	10:52
Kernort	Pfefferloh	8:54	10:54
Tuchenbach			
Kernort	Abzw. Obermichelbach	8:58	10:58
Kernort	Gemeindeamt	8:59	10:59
Puschendorf			
Kernort	Fürther Str.	9:04	11:04
Kernort	H.-Heinel-Heim	9:05	11:05
Veitsbronn			
Kernort	Heide	9:09	11:09
Kernort	Am Dorfplatz	9:11	11:11
Kernort	Siedlung	9:13	11:13
Bernbach	Raabstr.	9:14	11:14
Siegelsdorf	Seukendorfer Str.	9:17	11:17
Seukendorf			
Kernort	Kagenhofer Weg	9:20	11:20
Kernort	Langenzenners Straße Ost	9:22	11:22
Kernort	Fürther Str.	9:24	11:24
Taubenhof	Taubenhof	9:26	11:26
Stein			
Kernort	FORUM Stein	9:46	11:46

Bus-Sonderlinie 1 Rückfahrt

Stein			
Kernort	FORUM Stein	14:00	16:00
Seukendorf			
Taubenhof	Taubenhof	14:20	16:20
Kernort	Fürther Str.	14:22	16:22
Kernort	Langenzenner Straße Ost	14:24	16:24
Kernort	Kagenhofer Weg	14:26	16:26
Veitsbronn			
Siegelsdorf	Seukendorfer Str.	14:29	16:29
Bernbach	Raabstr.	14:32	16:32
Kernort	Siedlung	14:33	16:33
Kernort	Am Dorfplatz	14:35	16:35
Kernort	Heide	14:37	16:37